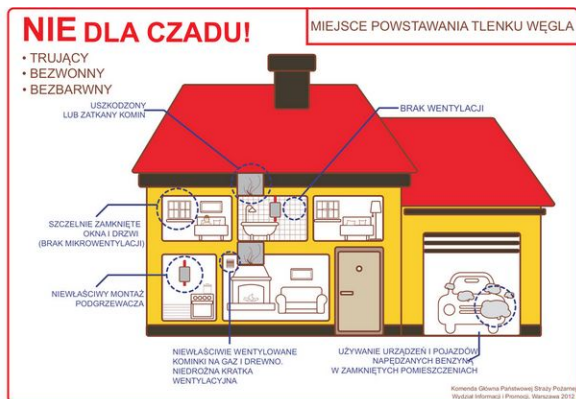
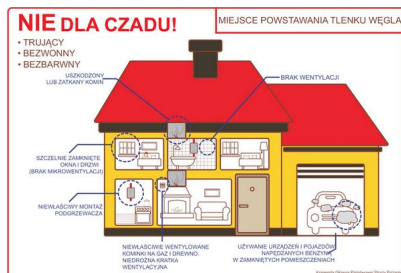




Prawie 3.700 zdarzeń związanych z tlenkiem węgla, w tym prawie 1.800 poszkodowanych i 106 ofiar śmiertelnych – to liczby pokazujące żniwo, jakie czad zebrał w ostatnim okresie grzewczym, czyli od listopada 2011 do marca 2012 r. Tylko od 15 września br., czyli w ostatnich 5 tygodniach, wskutek zatrucia czadem śmierć poniosło już 8 osób i w każdym z tych przypadków tragedii można było uniknąć! A przecież to dopiero początek sezonu grzewczego.

Tragedie ludzkie są często konsekwencją niewiedzy. Sposoby na uniknięcie zatrucia tlenkiem węgla są bardzo proste. Do zatruc dochodzi, bo często nie zdajemy sobie sprawy, co może się stać, gdy nie przestrzegamy podstawowych zasad bezpieczeństwa, bo nie mamy świadomości, że tak naprawdę niewiele potrzeba, aby nasze mieszkania i domy stały się bardziej bezpieczne.

Problem wzrasta szczególnie w okresie jesienno-zimowym, chociaż do akcji ratowniczo-gaśniczych związanych z tlenkiem węgla strażacy wyjeżdżają w ciągu całego roku.



CO TO JEST TLENEK WĘGLA?

Tlenek węgla jest bezbarwnym i bezwonym silnie trującym gazem. Dotrąca się do organizmu przez układ oddechowy a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. Umiarkowana dawka powoduje rozpróchnienie krwi, a nadmierna może powodować uszkodzenia mózgu oraz innych narządów.

Jeśli używasz węgla i drewna, dokonaj okresowych przeglądów – nie rzadziej niż raz na trzy miesiące. Gdy używasz gazu ziemnego czy oleju opałowego – nie rzadziej niż raz na pół roku. Zrzędzają budynki lub włascicieli ma obowiązek m.in. przegląd instalacji wentylacyjnej – nie rzadziej niż raz w roku.

JAKIE SĄ OBJAWY ZATRUCIA TLENKIEM WĘGLA?

- bóle głowy
- ogólne zmęczenie
- duszności
- trudności z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregulany
- senność
- nudności

Osłabienie i znużenie, Męre czuje zaszczepiony, a także zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest on całkowicie bierny (nie ucieka z miejsca nagromadzenia truciizny), traci przytomność i – jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą – umiera.

JAK RATOWAĆ ZACZADZONEGO?

- Należy zapewnić mu dopływ świeżego powietrza:
- natychmiast otwórz okna i drzwi, by z pomieszczenia usunąć trujące
 - jak najszybciej wynieś go na świeże powietrze
 - rozluźnij mu ubranie – rozepnij pasek, guziki, ale nie rozbiegaj

Jeśli go wyniesiesz na świeże powietrze zacząłoby się oddychać, niezwłocznie przystąp do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca.

Wzawij służby ratownicze: pogotowie ratunkowe
tel. 999, straż pożarna: tel. 998 lub 112

- CO ZROBIĆ, ABY BYĆ BEZPIECZNYM?**
- zapewnić prawidłową wentylację pomieszczeń,
 - stosuj mikrowentylację okien i drzwi,
 - nigdy nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych,
 - z pomocą fachowców dokonaj okresowych przeglądów komina, urządzeń grzewczych i instalacji wentylacyjnej,
 - nie spalaj niczego w zamkniętych pomieszczeniach, jeśli nie są wentylowane,

Tylko czujka pozwoli Ci stwierdzić obecność tlenku węgla.
W sprzedaży oprócz czujek tlenku węgla są także urządzenia wykrywające jednocześnie tlenek węgla i inne groźne